

# Nordic Walking Kurs



## NORDIC WALKING Wochenendkurs

**Kompaktkursus über 10 Stunden  
für Anfänger und Wiedereinsteiger  
Technik und Grundagentraining von erfahrenen  
NW – Trainer/innen incl. Videoanalyse  
Nordic Walking Stöcke und Pulsuhren werden  
leihweise zur Verfügung gestellt**

**Freitag und Samstag**

**13. und 14. APRIL**

Freitag von 18:00 – 21:00h und Samstag von 9:00 – 16:30h  
Treff: Multifunktionsraum/Sporthalle Berlebeck

**Kosten: 40,- Euro**  
(35,- Euro für Vereinsmitglieder TuS Falke)

Der Kurs ist nicht von den gesetzlichen Krankenkassen  
bezuschungsfähig!

Anmeldung und weitere Informationen: Uwe Redeker-  
Klaas, DT/46086 oder [www.tus-falke.de](http://www.tus-falke.de)

Kursleitung: Astrid Klaas und Elke Lalk  
(Liz. Nordic Walking Trainerinnen, VDNOWAS)

*Gesundheits* Sport<sup>im</sup> Verein  
— TuS **falke**  
Berlebeck

